Carnet competițional

BOX: Simbătă și duminică, în Capitală: cuplaj pugilistic

Sîmbătă seara se dispută primele întîlniri din cadrul returului campionatului republican de box pe echipe. Iubitorii boxului din Capitală vor avea un program deosebit de „încărcat". Galele din București se dispută în program cuplat, după cum urmează: sîmbătă în sala Floreasca, Metalul București întîlnește formația Cimentul Medgidia, iar combinata Olimpia — Progresul va lupta cu C.S.M. Reșița. Duminică sînt programate, tot în sala Floreasca, următoarele partide: Voința — A.S.A. Bacău și Rapid — Minerul Banat.

★

Iată cum arată clasamentele celor șase serii, înaintea primei etape a returului:

SERIA I

1. Dinamo Craiova	3	3	0	0	77:42 9
2. Constr. Hunedoara	3	1	0	2	53:65 5
3. Gaz metan Mediaș	2	1	0	1	36:42 4
4. U. M. Timișoara	2	0	0	2	31:48 2

SERIA A II-A

1. Metalul Buc.	3	3	0	0	75:44 9
2. C.S.M.S. Iași	3	2	0	1	54:63 7
3. C.S.O. Brăila	3	1	0	2	60:57 5
4. Cimentul Medgidia	3	0	0	3	46:71 3

SERIA A III-A

1. Oțelul Galați	3	3	0	0	66:49 9
2. Farul Constanța	3	2	0	1	63:56 7
3. Voința Buc.	3	1	0	2	56:64 5
4. A.S.A. Bacău	3	0	0	3	50:66 3

SERIA A IV-A

1. A.S.A. Crișul Oradea	3	3	0	0	66:49 9
2. C.S.M. Reșița	3	2	0	1	66:49 7
3. Olimpia+Progr. Buc.	3	1	0	2	57:59 5
4. C.S.O. Baia Mare	3	0	0	3	41:73 3

SERIA A V-A

1. Minerul Banat	3	2	0	1	68:52 7
2. C.S.M. Cluj	3	2	0	1	62:51 7
3. A.S.A. Tg. Mureș	3	2	0	1	51:59 7
4. Rapid Buc.	3	0	0	3	48:67 3

SERIA A VI-A

1. Muscelul Cîmpulung	3	2	0	1	62:51 7
2. Metalul Bocșa	3	2	0	1	64:53 7
3. Ind. sîrmei C. Turzii	3	1	0	2	60:57 5
4. C.S.M. Sibiu	3	1	0	2	44:69 5

VOLEI: Știri, clasamente...

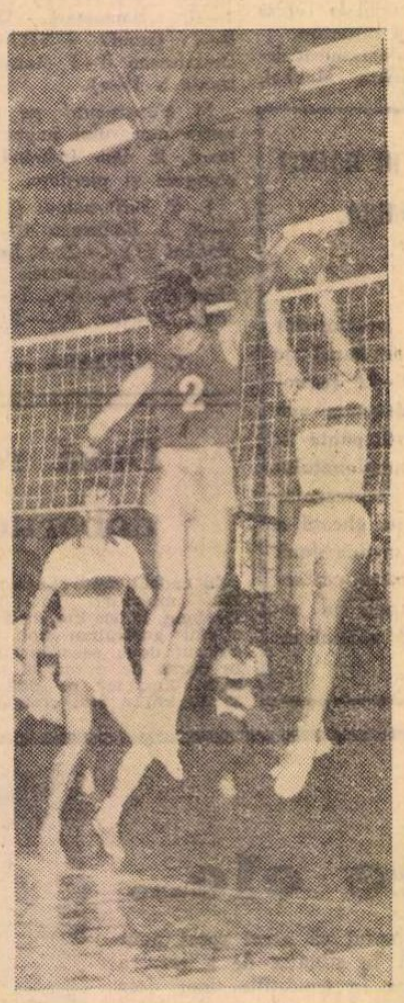
● In dimineața acestei zile urmează să plece în Franța echipa masculină de volei Dinamo București. Ea va participa la turneul de verificare a speranțelor voleiului francez, turneu programat inițial la Marsilia, dar care — după cum i s-a comunicat federației noastre — va avea loc la Paris în zilele de 30—31 octombrie și 1 noiembrie. Fac deplasarea jucătorii: Corbeanu, Derzei, Ganciu, Cozonici, Schreiber, Tîrlici, Smerecinschi, Stoian și Manu.

● Clasamentul, după două etape, în campionatul republican masculin la categoria A — seria I:

1. Rapid București	2	2	0	6:1 4
2 Dinamo București	2	2	0	6:1 4
3. Tractorul Brașov	2	2	0	6:3 4
4. Știința Brașov	2	1	1	4:3 3
5. Știința Galați	2	1	1	4:3 3
6. Constructorul Brăila	2	1	1	5:4 3
7. Farul Constanța	2	1	1	3:3 3
8. Știința Cluj	2	1	1	3:4 3
9. Petrolul Ploiești	2	1	1	3:5 3
10. Știința Timișoara	2	0	2	3:6 2
11. Steaua București	2	0	2	2:6 2
12. Minerul Baia Mare	2	0	2	0:6 2

● Meciurile din București ale etapei de duminică 31 octombrie se vor juca în sala Giulești, după următorul program: ora 8,30— C. P. București-Dinamo București (F) și în continuare Steaua București-Minerul Baia Mare (M), Rapid București-Știința Brașov (M).

● La campionatul regiunii Oltenia, început de curînd, participă 14 echipe masculine, împărțite în două serii. Este îmbucurător faptul că la campionatul direct regional au aderat numeroase echipe sătești și totodată acela al apariției, cu acest prilej, a unei serii de terenuri sportive construite cu resurse locale și prin muncă obștească, la un nivel corespunzător competiției. In această privință trebuie remarcată preocuparea asociațiilor sportive Infrățirea Poiana Mare, Recolta Urziceni, Recolta Segarcea și Știința Băilești, care și-au construit asemenea terenuri sportive. (M. VLADOIANU — coresp.)



Atac brașovean blocat. Imaginea este luată din timpul meciului Știința Brașov — Farul Constanța, jucat duminica trecută în orașul de la poalele Tîmpei și terminat cu 3—0 pentru studenți

Foto: V. Secăreanu

ATLETISM: De la start la sosire

CLUJ. SSE, cu sprijinul comisiei regionale, a organizat un concurs, în cadrul căruia **Andrei Sepci** a încercat să doboare recordul republican de juniori la decatlon. El a reușit 6369 p (la 26 p de recordul lui Silviu Hodoș). La 7 din cele 10 probe Sepci și-a realizat recorduri personale: **100 m** — 11,7, **lungime** — 6,50, **greutate** — 11,09, **înălțime** — 1,85, **400 m** — 55,7, **110 mg** — 15,7, **disc** — 32, 78, **prăjină** — 3,70, **suliță** — 49,93, **1500 m** 4:44,3. Vîntul puternic din față l-a stînjenit în obținerea unui rezultat mai bun. Alte cifre: FETE: **80 m:** El. Silai 10,6; **300 m:** I. Valendorfean 45,4; **500 m:** Silai 1:18,4, M. Toader 1:20,9; **greutate:** A. Rusu 10,09; BĂIEȚI: **80 m:** A. Ioani 9,6; **100 m:** V. Sărucan 10,9; **110 mg:** A. Deac 15,5; **400 m:** R. Rusu 53,3; **800 m:** E. Cociș 2:00,9; **lungime:** I. Negruțiu 6,30; **prăjină:** C. Pop 3,70. (prof. **P. Naghi — coresp.**).

BUCUREȘTI. Pe stadionul Tineretului au avut loc campionatele individuale ale Capitalei pentru juniori. JUNIORI I: **100 m:** M. Isbășescu și B. Iliescu 11,1; **200 m:** D. Hidișanu 22,9; **800 m:** A. Dumitru 2:03,6; **1500 m:** Al. Dîndăreanu 4:16,0; **10 km marș:** I. Constantin 54:06,0; **3000 m:** Dîndăreanu 9:05,6; **400 mg:** B. Szucs 58,8; **lungime:** H. Gogoașă 6,48; **triplu:** A. Mihu 13,70; **înălțime:** S. Ioan 1,97; **greutate:** S. Hodoș 14,71; **disc:** Hodoș 47,18; **ciocan:** Gh. Costache 70,28; **1500 m obst.** P. Olteanu 4:38,2; JUNIORI II: **80 m:** T. Iordache 9,1; **300 m:** Iordache 37,2; **1000 m:** I. Dima 2:41,6; **3 km marș:** Gh. Nicolae 15:00,6; **lungime:** M. Ling 6,40; **greutate:** C. Pecec 13,80; **ciocan:** D. Popescu 52,84; **disc:** N. Gagea 49,40; JUNIOARE I: **200 m:** El. Ionescu 26,2; **400 m:** Cl. Iacob 59,6; **800 m:** Iacob 2:20,4; **80 mg:** G. Negoescu 12,4; **înălțime:** C. Dafinescu 1,48; **disc:** E. Prodan 40, 60; JUNIOARE II: **60 m:** M. Pretorian 8,3; **500 m:** Z. Radu și Fl. Grigorescu 1:23,2; **60 mg:** El. Mîrza 9,7; **lungime:** M. Anghel 5,20; **greutate:** M. Micu 12,38 — record republican de copii. Participînd la un concurs de decatlon Eug. Simionescu a realizat 6165 p. (**N. D. Nicolae** — coresp.).

BUCUREȘTI. Pe stadionul Dinamo a avut loc recent un concurs de verificare. **Seniori: 100 m:** C. Grigorescu 10,8, V. Midvighi 11,0; **200 m:** V. Jurcă 21,4, I. Osoianu 21,8; COPII: **1951: 60 m:** R. Ionescu 7,3 — record egalat; **1952—53: 60 m:** S. Nițescu, V. Ionescu și R. London 9,0; **lungime:** D. Albu 5,01; **mingea de oină:** C. Bulugea și Tr. Samson 49,50; **1954—55: 60 m:** Gh. Bejan 9,0; **lungime:** D. Beltic 3,82; **mingea de oină:** M. Breazu 39,50; FETE: **1952—53: 60 m:** M. Domocoș și D. Bujor 9,0; **lungime:** D. Bujor 3,92; **1954—55: 60 m:** L. Bercea 9,8; **lungime:** L. Bercea 3,60.

IAHTING: Concursuri în serie...

Ultimele două săptămîni au fost bogate în întreceri de iahting. Profitînd de vremea uscată și de vîntul favorabil, veliștii din București s-au întrecut în nu mai puțin de cinci competiții, dotate cu tot atîtea cupe. Astfel, pe lacul Herăstrău s-au disputat *„Cupa tineretului"*, *„Cupa de toamnă"*, *„Cupa Progresul"*, *„Cupa de rezistență"* și *campionatul orașului București*. Această serie de concursuri, destinată celor mai buni veliști din clasele snaip și finn, a fost dominată de sportivii clubului Progresul (antrenor Gheorghe Constantin). Dintre ei s-a remarcat în mod deosebit timonierul L. Predescu care a ocupat locul I în patru din cele cinci întreceri. S-au mai evidențiat colegii săi de club P. Svoboda, M. Dumitriu, Gh. Petrescu, ca și N. Iliescu și E. Gressianu de la Știința.

REZULTATE TEHNICE: *„Cupa tineretului" snaip:* 1. Progresul (L. Predescu + I. Coman) 3651 p; 2. Progr. (D. Ciocoiu + T. Doctor) 2748 p; 3. Știința (N. Henegariu + Gh. Știrbu) 2146 p; *finn:* 1. N. Iliescu (Știința) 4473 p; 2. P. Svoboda (P) 3945 p; 3—4. Gh. Petrescu (P) și E. Gressianu (Ș) 3383 p. *„Cupa de toamnă" snaip:* 1. Progresul (L. Predescu + N. Iordache) 2838 p; 2. Știința (M. Anastasescu + C. Altarovici) 1333 p; 3. Progr. (P. Ciocoiu + I. Coman) 1114 p; *finn:* 1. P. Svoboda (P) 3344 p; 2. M. Dumitriu (P) 2089 p; 3. E. Gressianu (Ș) 1964 p. *„Cupa Progresul" snaip:* 1. Progresul (L. Predescu + M. Iordache) 2537 p; 2. Știința (M. Anastasescu + C. Altarovici) 1537 p; 3. Progr. (O. Mitchevici + B. Stănescu) 1282 p; *finn:* 1. M. Dumitriu (P) 3344 p; 2. P. Svoboda (P) 3043 p; 3 P. Purcea (P) 2039 p. *„Cupa de rezistență" — snaip:* 1. Progresul (D. Popovici + T. Doctor); 2. Progr. (L. Predescu + I Naum); 3. Progr. (M. Năvodaru + C. Floroiu); *finn:* 1. P Svoboda (P); 2. E. Gressianu (Ș); 3. R. Santighian (P). *Campionatul orașului București, snaip:* 1. Progr. (L. Predescu + M. Iordache) 4429 p; 2. Știința (M. Anastasescu + C. Altarovici) 2225 p; 3. Progr. (D. Ciocoiu + I. Coman) 2060 p; *finn:* 1. P. Svoboda (P) 5473 p; 2. M. Dumitriu (P) 4218 p; 3. E. Gressianu (Ș) 3192 p.

GIMNASTICĂ: Campionatele individuale ale Capitalei

Duminică s-au desfășurat, în sala Tineretului, întrecerile campionatului individual al Capitalei la categoria a II-a juniori și junioare. Au participat mulți copii bine selecționați și pregătiți în special la băieți; la fete numărul concurentelor a fost însă mai mic.

Din păcate, acest concurs, ca și altele asemănătoare, a pus probleme grele de organizare, datorită faptului că arbitrii delegați nu s-au prezentat decît în număr mic (!). Comisia orășenească va trebui să ia măsuri în acest sens.

REZULTATE, **fete: 1—2.** Claudia Pandelescu și Violeta Iofciulescu (S.S.E. nr. 2); 3. Ghizela Casali (Dinamo); **băieți:** 1. Dezideriu Török (Dinamo); 2. Valentin Mezei (Dinamo); 3. Nicolae Oprescu (Viitorul).

VICTOR CIBI — coresp.

Sporturile se ajută între ele...

(Urmare din pag. 1)

sportive din familie și îndrumărilor antrenorului — și-a dezvoltat calități necesare în baschet, practicînd atletismul, înotul, tenisul de masă și schiul

HANDBALIȘTII PREFERA FOTBALUL...

Pentru că am pomenit, la început, de fotbal, să ne întoarcem puțin la... handbal. De data aceasta, ne-a vorbit prof. Eugen Trofin (Știința București).

— De ce folosesc des, în antrenament, pe lîngă elemente din baschet și atletism, fotbalul? In afară de faptul că — în general — sporturile complimentare dau un conținut mai variat, mai plăcut unei lecții de antrenament, un joc de fotbal redus contribuie — sub o formă atractivă pentru jucători — la îmbunătățirea pregătirii fizice, a acelor calități la care unii jucători sînt deficitari. Jocul acesta m-a ajutat mult să sporesc — de pildă — viteza la unii jucători ca Marinescu și Paraschiv, forța picioarelor la majoritatea handbaliștilor, mișcarea în teren a echipei, schimbarea rapidă de direcție.

— In concluzie?..

— Experiența îmi arată că, jucînd fotbal, handbaliștii sînt puși în situația de a se deplasa tot timpul și foarte repede, își creează un bagaj motric mai mare, fac des sprinturi scurte (ca la handbal), își dezvoltă jocul de picioare necesar în apărare și își întăresc gleznele și forța picioarelor.

Antrenorul studenților n-a uitat însă să sublinieze că — pe bună dreptate — pregătirea fizică generală și specială nu se bazează numai pe fotbal.

...IAR ATLEȚII — HALTERELE

Incheiem șirul scurt al exemplificărilor cu convorbirea avută cu antrenorul de atletism prof. E. Baruch care — după cum se știe — se ocupă de săritori:

— Folosesc des elemente de haltere și, în unele perioade, jocuri sportive în pregătirea atleților.

— Care este rezultatul practic al introducerii elementelor din haltere în antrenamentul unui atlet?

— In principal, dezvoltarea forței, în care scop iarna planific două antrenamente în cadrul cărora se execută ridicări de haltere (la smuls și aruncat), genuflexiuni. La aceste procedee țin o strînsă evidență a creșterii — dirijate — a recordurilor personale (de pildă, Ciochină are ca recorduri personale 60,70 și 150 kg), care constituie „simptome" certe ale sporirii forței, calitate dominantă a acestui atlet. Pentru îmbunătățirea detentei folosesc săriturile cu haltere pe umeri (la un antrenament: 6 serii de cîte 30 de sărituri). In perioada competițională jocurile sportive și în special fotbalul intră în completarea încălzirii în unele antrenamente tehnice. Ne ajută mult la realizarea factorului emoțional pozitiv atît de necesar într-un antrenament de mare intensitate (de exemplu, cu circa 100 de sărituri cu diferite elanuri). Acestea sînt o parte din elementele împrumutate pentru îmbunătățirea pregătirii sportivilor.

★

Am putea continua cu astfel de exemple, pentru că sînt multe și felurite metodele folosite de antrenori. Credem însă că rîndurile de mai sus au avut darul să convingă că nu-i vorba de simple amuzamente, de momente pentru relaxare la sfîrșit de antrenament sau de... capricii de antrenori. E vorba de mijloace extrem de eficace — cunoscute, îndeobște, sub numele de „sporturi complimentare" — folosite în pregătire pentru dezvoltarea unei calități sau alteia. Sporturile se ajută între ele (iar atletismul pe toate celelalte...). De acest lucru sînt convinși antrenorii, dovadă că în planurile lor de antrenament includ multe elemente din alte sporturi, bineînțeles în raport cu specificul și cerințele fiecărui sportiv sau fiecărei echipe.

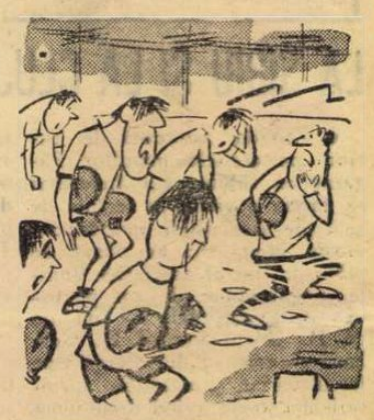
DIN JOI ÎN JOI

desene de NEAGU RĂDULESCU

Atleții clujeni de la probele de aruncări, n-au voie, din dispoziția administratorului, să se antreneze pe terenul gazonat. Atleților prinși că se antrenează pe teren li se... confiscă discurile și sulițele. In schimb, cît e ziua de mare, calul care se înhamă la tăvălug, paște nestingherit pe teren... **(P. Naghi-coresp.).**

— Păzea, fraților! Pe terenul acesta se antrenează calul stadionului!

Componenții echipei de handbal Progresul Odorhei — care activează în campionatul regional — s-au înapoiat de la Miercurea Ciuc, unde susținuseră o partidă parcurgînd drumul pe jos, deoarece consiliul asociației nu s-a îngrijit de asigurarea unui mijloc de transport. **(A. Pialoga-cores.).**



— Hai, băieții! Încă puțin și ne luăm proba de... cros!

După terminarea jocului de fotbal de categoria C Flamura roșie Tecuci — Fructexport Focșani, jucătorii din echipa oaspe, amenințați de niște huligani, n-au mai avut posibilitatea să meargă în vestiar să se spele ci s-au refugiat în autobuzul care i-a transportat de la Focșani. **(După o scrisoare primită de la consiliul asociației sportive Fructexport Focșani).**

Atacul diligenței...

TEATRUL „C. I. NOTTARA"

Bd. Magheru nr. 20

prezintă

sîmbătă 30 și duminică 31 octombrie, ora 20 la sala STUDIO

spectacolul

„OPT FEMEI"

comedie polițistă de Robert Thomas

In românește de Constanța Trifu și Mihai Berechet

Cu: Migry Avram Nicolau, Athena Marcopol, Angela Chiuaru, Sanda Băncilă, Pușa Scărlătescu, Tamara Vasilache-Butoianu, Doina Ivănescu, Victorița Dobre

Decoruri: ION IPSER **Costume: LIDIA RADIAN**

Ilustrația muzicală: ION HETEA Direcția de scenă: VAL SĂNDULESCU